Total number of printed pages–7

1 (Sem–1) HOS

2023

HOME SCIENCE

Paper : HOS0100104

(Fundamental of Nutrition and Human Development)

Full Marks : 45

Time : 2 hours

The figures in the margin indicate full marks for the questions.

*Answer **either** in English **or** in Assamese.*

1. Answer ***any five*** questions : 1×5=5

যিকোনো পাঁচটা প্ৰশ্নৰ উত্তৰ দিয়া ঃ

Fill in the blanks with appropriate words :

খালী ঠাইবোৰ উপযুক্ত শব্দৰে পূৰণ কৰা ঃ

(a) ________ is caused due to deficiency of niacin.

নিয়াচিনৰ অভাৱৰ বাবে ________ ৰোগ হয়।

Contd.

(b) ________ is the richest source of vitamin C.

ভিটামিন 'C'ৰ আটাইতকৈ চহকী উৎস হৈছে ________।

(c) The fusion of sperm and the ovum at the fallopian tube is known as ________.

ফেল'পিয়ান টিউবত শুক্ৰাণু আৰু ডিম্বাশয়ৰ সংযোজনক ________ বুলি কোৱা হয়।

(d) ________ is an example of primary emotion.

প্ৰাথমিক আবেগৰ এটা উদাহৰণ হৈছে ________।

Explain the following terms :

তলত দিয়া শব্দবোৰ ব্যাখ্যা কৰা ঃ

(e) Nutritional status

পুষ্টিজনিত অৱস্থা

(f) Basal metabolic rate

নিম্নতম বিপাকীয় নিৰিখ

(g) Cognitive development

বৌদ্ধিক বিকাশ

(h) Ovulation

ডিম্বাণু নিঃসৰণ

2. Answer briefly : ***(any five)*** 2×5=10

চমুকৈ লিখা ঃ *(যিকোনো পাঁচটা)*

(a) State *two* objectives of studying Community Science.

সামূহিক বিজ্ঞান অধ্যয়নৰ *দুটা* উদ্দেশ্য উল্লেখ কৰা।

(b) List *two* functions of water.

পানীৰ *দুটা* কাৰ্য উল্লেখ কৰা।

(c) Write *two* importances of iodine.

আয়ডিনৰ *দুটা* গুৰুত্ব লিখা।

(d) Name *two* foods rich in vitamin A.

ভিটামিন A সমৃদ্ধ *দুটা* খাদ্যৰ নাম লিখা।

(e) State the scopes of Human Development.

মানৱ বিকাশৰ পৰিসৰৰ বিষয়ে উল্লেখ কৰা।

(f) Mention different types of childbirth.

সন্তান জন্মৰ বিভিন্ন ধৰণসমূহৰ বিষয়ে উল্লেখ কৰা।

(g) Write the process of conception in human.

মানৱৰ গৰ্ভধাৰণৰ প্ৰক্ৰিয়াৰ বিষয়ে লিখা।

(h) List *two* factors that can affect pre-natal development.

প্ৰসৱৰ পূৰ্বে বিকাশত প্ৰভাৱ পেলাব পৰা *দুটা* কাৰকৰ তালিকা প্ৰস্তুত কৰা।

3. Answer the following : ***(any four)***

5×4=20

তলত দিয়াবোৰৰ উত্তৰ লিখা ঃ *(যিকোনো চাৰিটা)*

(a) Write a brief note on the present scenario of Community Science/Home Science.

সামুহিক বিজ্ঞান/গৃহ বিজ্ঞানৰ বৰ্তমানৰ পৰিস্থিতিৰ ওপৰত চমুকৈ লিখা।

(b) State the importance of dietary fibre. List out the food sources rich in dietary fibre.

আঁহযুক্ত খাদ্যৰ গুৰুত্ব উল্লেখ কৰা। আঁহযুক্ত খাদ্যৰ উৎসৰ তালিকা প্ৰস্তুত কৰা।

(c) Explain the factors that influence Basal Metabolic Rate.

নিম্নতম বিপাকীয় নিৰিখক প্ৰভাৱিত কৰা কাৰকসমূহ ব্যাখ্যা কৰা।

(d) Write the functions of carbohydrate.

কাৰ্বহাইড্ৰেটৰ কাৰ্যসমূহৰ বিষয়ে লিখা।

(e) Explain the different stages of human development.

মানৱ বিকাশৰ বিভিন্ন পৰ্যায়সমূহৰ বিষয়ে ব্যাখ্যা কৰা।

(f) Write the signs and symptoms during pregnancy.

গৰ্ভাৱস্থাৰ সময়ত দেখা দিয়া লক্ষণসমূহৰ বিষয়ে লিখা।

(g) What are the different types of physical development? Explain them.

শাৰীৰিক বিকাশৰ বিভিন্ন ধৰণসমূহ কি কি? ব্যাখ্যা কৰা।

(h) Write the advantages and disadvantages of natural and cesarean child birth.

প্ৰাকৃতিক আৰু চিজাৰিয়ান সন্তান জন্ম দিয়াৰ সুবিধা আৰু অসুবিধাসমূহ কি কি?

4. Answer the following : ***(any one)*** 10×1=10

তলত দিয়াবোৰৰ উত্তৰ লিখা ঃ *(যিকোনো এটা)*

(a) What are the different methods of cooking food ? Explain *any two* methods of cooking food. 4+6=10

খাদ্য ৰন্ধাৰ বিভিন্ন পদ্ধতিসমূহ কি কি? *যিকোনো দুটা* ব্যাখ্যা কৰা।

(b) What do you understand by the term nutritional assessment? State its importance. Explain the anthropometric measurements used to assess the nutritional status of an adult. 1+2+7=10

পুষ্টিৰ মূল্যায়ন বুলিলে কি বুজা? ইয়াৰ গুৰুত্বসমূহ উল্লেখ কৰা। এজন প্ৰাপ্তবয়স্কৰ পুষ্টিৰ অৱস্থা মূল্যায়ন কৰিবলৈ ব্যৱহাৰ কৰা এনথ্ৰপমেট্ৰিক (Anthropometric) জোখমাখৰ বিষয়ে ব্যাখ্যা কৰা।

(c) Explain the principles of growth and development.

বৃদ্ধি আৰু বিকাশৰ নীতিসমূহ বৰ্ণনা কৰা।

(*d*) What is pre-natal development? Explain the stages of pre-natal development. 2+8=10

প্ৰাক্-প্ৰসূতি কাল বুলিলে কি বুজা? প্ৰাক্-প্ৰসূতি কালৰ পৰ্যায়সমূহ ব্যাখ্যা কৰা।

Total number of printed pages–7

1 (Sem–2) HOS

2024

HOME SCIENCE

Paper : HOS0200104

(Introduction to Textile and Clothing and Family Resource Management)

Full Marks : 45

Time : Two hours

The figures in the margin indicate full marks for the questions.

Answer ***either*** *in English* ***or*** *in Assamese.*

1. Answer ***all*** the questions : 1×5=5

তলত দিয়া সকল প্ৰশ্নবোৰৰ উত্তৰ দিয়া ঃ

(i) Which one of the following is an example of filament fibre?

তলত উল্লেখ কৰা কোনটো এটা ফিলামেন্ট ফাইবাৰ ?

(a) Cotton

কপাহ

(b) Wool

উল

Contd.

(c) Silk

পাট

(d) Linen

লিনেন্

(ii) Cochineal is an example of

কক্নিয়েলৰ এটা উদাহৰণ

(a) vegetable dyes

পাচলী ৰং

(b) animal dyes

প্ৰাণীজ ৰং

(c) mineral dyes

খনিজ ৰং

(d) chemical dyes

ৰাসায়নিক ৰং

(iii) Which one of the following is not a basic weave ?

তলত উল্লেখ কৰা কোনটো মৌলিক বয়ন নহয় ?

(a) Basket weave

বাচ্কেট বয়ন

(b) Pile weave

পাইল বোৱা

(c) Satin weave

চেটিন বোৱা

(d) Twill weave

টুইল বোৱা

(iv) Which one of the following is a human resource?

তলত উল্লেখ কৰা কোনটো এটা মানব সম্পদ ?

(a) Water

পানী

(b) Money

পইচা

(c) Energy

শক্তি

(d) Hospitals

হস্পিতাল

(v) Which one of the following is an example of internal value?

তলত উল্লেখ কৰা কোনটো এটা আভ্যন্তৰীণ মূল্যৰ উদাহৰণ ?

(a) To get a good mark in the next exam

পৰৱৰ্তী পৰীক্ষাত ভাল নম্বৰ লাভ কৰা

Contd.

(vii) What is a resource?

সম্পদ কি ?

(viii) Define goal.

লক্ষ্যৰ সংজ্ঞা দিয়া।

(ix) Write *two* characteristics of resource.

সম্পদৰ *দুটা* বৈশিষ্ট্য লিখা।

(x) What are different types of decision making process?

বিভিন্ন ধৰণৰ সিদ্ধান্ত গ্ৰহণ প্ৰক্ৰিয়া কি কি ?

3. Answer the following questions : ***(any four)*** 5×4=20

তলত দিয়া প্ৰশ্নবোৰৰ উত্তৰ দিয়া ঃ ***(যিকোনো চাৰিটা)***

(i) Classify the types of yarn.

সূতাৰ প্ৰকাৰৰ শ্ৰেণীবিভাজন কৰা।

(ii) Write a note on hand printing.

হাতেৰে চাপ পৰা ছপা পদ্ধতিৰ ওপৰত এটা টোকা লিখা।

(iii) Write on the effects of clothing on child's growth and development.

শিশুৰ বৃদ্ধি আৰু বিকাশৰ ওপৰত কাপোৰৰ প্ৰভাৱৰ বিষয়ে লিখা।

Contd.

(iv) What is dyeing ? Explain *any two* types of dyes.

রং কৰা মানে কি ? *যিকোনো দুটা* ৰঙৰ বিষয়ে ব্যাখ্যা কৰা।

(v) Write the characteristics of management in the home.

গৃহত কৰা পৰিচালনাৰ বৈশিষ্ট্য লিখা।

(vi) Explain the factors affecting decision making process.

সিদ্ধান্ত গ্ৰহণ প্ৰক্ৰিয়াৰ কাৰকসমূহৰ বিষয়ে বহলাই লিখা।

(vii) Explain the time demand during different stages of family life cycle.

পৰিয়াল পৰিচালনাৰ বিভিন্ন পৰ্যায়ত সময়ৰ মূল্যৰ বিষয়ে বহলাই লিখা।

(viii) Write the technique to avoid fatigue.

ক্লান্তি দূৰিকৰণৰ প্ৰক্ৰিয়াসমূহ লিখা।

4. Answer the following questions : ***(any one)*** 10

তলত দিয়া প্ৰশ্নবোৰৰ উত্তৰ দিয়া ঃ *(যিকোনো এটা)*

(i) Discuss the primary properties of textile fibre.

বস্ত্ৰ আঁহৰ প্ৰাথমিক ধৰ্মৰ বিষয়ে আলোচনা কৰা।

(ii) What
of we

বয়ন

(iii) What
the t

কামৰ
বিষয়ে

(iv) Elab
proc

পৰিচা

(ii) What is weaving ? Explain different types of weaving. 2+8=10

বয়ন কি ? বয়নৰ বিভিন্ন প্ৰকাৰসমূহ লিখা।

(iii) What is work simplification ? Discuss the techniques of work simplification. 2+8=10

কামৰ সৰলীকৰণ কি ? কাম সৰলীকৰণৰ কৌশলৰ বিষয়ে আলোচনা কৰা।

(iv) Elaborate the steps of management process.

পৰিচালনা প্ৰক্ৰিয়াৰ পদক্ষেপসমূহ বিশদভাৱে লিখা।

500